Traditional Chinese

糖尿病足風險層理分類和病情治療建議

Diabetic Foot Risk Stratification and Triage

活躍型

存在活躍性潰瘍，感染，有或沒有局部缺血，壞疽或不明原因的炎熱，發紅，足部腫脹帶有或沒有疼痛。

如下所示：

- 快速轉診，並由多學科糖尿病足團隊成員進行安排，或在適當時直接轉診至血管科。

高風險與緩解期人士

以前有潰瘍，截肢或加固的夏柯氏足史。

出現多過一個風險因素，例如混合感覺喪失，外周動脈疾病，老繭或變形的跡象，無法或得不到自理幫助或慢性腎病症狀(eGFR≤15)。

如下所示：

- 由對糖尿病足有經驗的足病醫生進行評估
- 根據需要轉介給其他相關專家
- 由矯形醫師或足病醫生進一步複查患者自己的或處方的鞋和鞋墊，特別是那些處於“緩解期”的人士。

中度風險人士

出現一個風險因素，例如失去感覺，有外周動脈疾病的跡象，無法或得不到自理幫助，或慢性腎病症狀(eGFR≤15).

如下所示：

- 在需要時，由足科醫師或其他經過培訓的專業保健人員(HCP)進行額外的足部評估，以同意一份治療/管理計劃
- 複查患者自己的鞋子
- 在有需要的情況下，考慮專業鞋子和鞋墊，由矯形醫師/足病醫生測量和穿好。

低風險人士

沒有風險因素，例如沒有喪失感覺，沒有外周動脈疾病的跡象，沒有其他風險因素。

每年都要由經過培訓的醫護人員篩檢。從而同意一份個人足部護理和自我護理管理計劃（任何患有“低風險”的人都會比沒有患糖尿病的人更容易患上足部潰瘍）。複查鞋類。提供書面和口頭教育，包括如何在需要的時候，聯繫到足病醫生的信息（緊急或其他的）。提供減少心血管疾病風險的信息。鼓勵並指引所有吸煙者參加戒煙計劃。

Produced by the Scottish Diabetes Group - Foot Action Group
November 2016

These risk categories relate to the use of the SCI-Diabetes foot risk stratification tool