Traffic light-Arabic

تصنيف القدم السكري من حيث الخطورة

DIABETIC FOOT RISK STRATIFICATION AND TRIAGE

نشط

التعريف

يوجد تقرح نشط أو التهاب مع أو بدون نقص للأوكسجين أو غرغرينا أو سخونة أو احمرار أو تورم غير مفسر بوجود أو عدم وجود ألم

الاجراءات التي يجب اتخاذها

كما بالأسفل وبالإضافة الى:

- تحويل سريع وادارة من قبل أحد أعضاء فريق القدم السكري متعدد التخصصات، أو المتخصص بأوعية الدم ان لزم الأمر

حالة سكون خطورة عالية

التعريف

وجود تقرح مسبق او بتر أو قدم شاركوت

أكثر من عامل خطر موجود مثل: : فقدان الاحساس، علامات اعتلال الشرايين الطرفية، وجود جلد جاف أو تشوه، أو غير قادر على العناية بنفسه أو ليس لديه من يساعده على ذلك أو معدل الترشيح الكلوي النسبي والمطلق eGFR أقل أو يساوي 15

الاجراءات التي يجب اتخاذها

كما بالأسفل وبالإضافة الى:

- عمل تقييم من قبل أخصائي طب الأقدام ذو خبرة بالقدم السكري
- الإحالة الى أخصائيين آخرين حسب الحاجة
- عمل مزيدا من المراجعة للأحذية الخاصة والطبية والنعال الداخلي من قبل أخصائي تقويم العظام/أخصائي القدم ولاسيما المرضى الذين يعدون في وضع سكون

متوسط الخطورة

التعريف

أحد عوامل الخطر موجودة مثل: فقدان الاحساس، علامات اعتلال الشرايين الطرفية، أو غير قادر على العناية بنفسه أو ليس لديه من يساعده على ذلك ، أو معدل الترشيح الكلوي النسبي والمطلق eGFR أقل أو يساوي 15

الاجراءات التي يجب اتخاذها

كما بالأسفل وبالإضافة الى:

- عمل تقييم اضافي للقدم وخطة علاج متفق عليها ومدارة من قبل أخصائي طب الأقدام أو عند اللزوم مزودي الخدمات الصحية المدربين.
- عمل مراجعة للأحذية الخاصة بالمربض.
- دراسة امكانية توفير أحذية ونعال مخصصة إن لزم الأمر وقياسها وتركيبها من قبل أخصائي تقويم العظام/أخصائي القدم

قليل الخطورة

التعريف

لا يوجد عوامل خطر مثل: : فقدان الاحساس، علامات اعتلال الشرايين الطرفية، أو أي علامات خطورة أخرى

الاجراءات التي يجب اتخاذها

عمل الفحص السنوي من قبل موظف الرعاية الصحية المدرب. الاتفاق على خطة العناية الشخصية بالقدمين والرعاية الذاتية (حيث فرصة الإصابة بقرحة القدم لشخص مصنفة ب"أقل خطورة" تعادل فرصة إصابة أي شخص غير مصاباً بمرض السكري).التحقق من الأحذية. توفير المعلومات الشفوية والكتابية بما في ذلك معلومات عن كيفية الوصول إلى علاج الأرجل (في حالة كان طارئاً او غير ذلك). توفير معلومات عن الحد من مخاطر القلب والأوعية الدموية. قم بتشجيع وتنبيه/توجيه جميع المدخنين إلى برنامج الاقلاع عن التدخين.

انتج بواسطة سكوتيش ديابيتيس جروب – فوت أكشن جروب،
نوفمبر 2016

تخضع درجات الخطورة هذه الى أداة تصنيف خطورة القدم المستخدمة من قبل المركز الاسكتلندي لمعلومات رعاية مرضى السكري