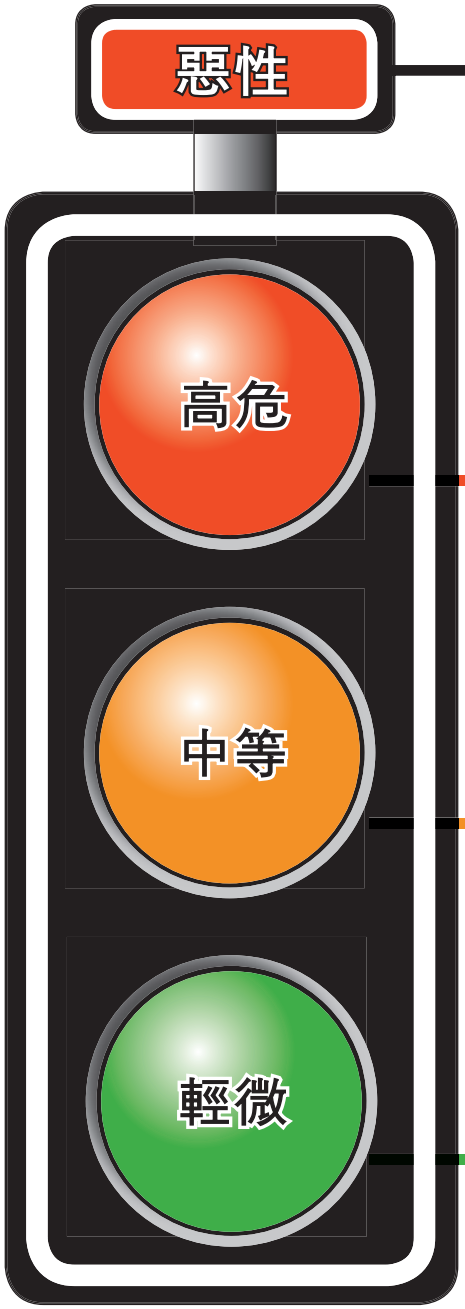
Cantonese

由糖尿病引發的足部風險層次及鑒別分類



惡性

定義：已有惡性潰瘍、感染傳播、危殆性局部缺血及肌肉壞疽等的存在或足部有起因不明的發熱、紅、腫，可能亦會有或無疼痛等。

行動：儘快轉介及由一位隸屬全面性足科護理組的成員負責照顧。根據病人的需要編定及認同一個管理/治療方案。提供書面及口頭的知識與緊急的聯繫號碼。如有需要時，應轉介到由專科的醫護照顧。

高危

定義：以前有潰瘍或截肢的病歷或有超過一項的風險因素存在，例如：喪失知覺的機能或有邊緣維管疾病的症狀及已有皮膚的硬化或變形的足部。

行動：每年由專業的足科治療師評估。根據病人的需要由專業的足科治療師編定及認同一個管理/治療方案。提供書面及口頭的知識與緊急的聯繫號碼。如/當有需要時，應轉介到由專科的醫護照顧。

中等

定義：有一項的風險因素存在，例如：喪失知覺的機能或有邊緣維管疾病的症狀，但未有皮膚的硬化或變形的足部。

行動：每年由足科治療師評估。根據病人的需要由足科治療師編定及認同一個管理/治療方案。提供書面及口頭的知識與緊急的聯繫號碼。

輕微

定義：沒有風險因素存在，例如：沒有喪失知覺的機能、沒有邊緣維管的症狀及沒有其他的風險因素。

行動：每年由一位受過適當訓練的醫護專業員檢查。確認一個自我管理的方案。提供書面及口頭的知識與緊急的聯繫號碼。如/當有需要時，適當地轉介到由足科治療師照護。

由蘇格蘭糖尿病小組編制 – 足部行動 蘇格蘭糖尿病

這些風險分類是根據使用 SCI-DC 足部風險層次工具而定