Bengali

ডায়বেটিক পায়ের ঝুঁকির বিভিন্ন স্তর নির্ণয় এবং রোগের অবস্থা অনুযায়ী চিকিৎসা

সক্রিয়

সংজ্ঞা: সক্রিয় ঘায়ের উপস্থিতি, সংক্রমণ ছড়ানো, গুরুতর রক্তসংঞ্চালন, গ্যাংরিন, অথবা কারণ না জানা গরম, লাল, ফোলা পা ব্যথাসহ বা ব্যথা ছাড়া।

পদক্ষেপ: দ্রুত মাল্টিডিসিপ্লিনারি ফুট টিম-এর একজন সদস্যের কাছে পাঠানো তার দ্বারা তদারকের জন্য। রোগীর চাহিদা অনুযায়ী ঠিক করা এবং মেনে নেওয়া ব্যবস্থাপনা/চিকিৎসার পরিকল্পনা। জরুরি যোগাযোগ নম্বরসহ লিখিত এবং মৌখিক শিক্ষা প্রদান করা। প্রয়োজন হলে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের কাছে পাঠান।

বেশি

সংজ্ঞা: পূর্ববর্তী ঘা অথবা পায়ের ক্ষত অংশ কেটে বাদ দেওয়া অথবা একটার ঝুঁকির কারণ থাকা যেমন অসাড়তা অথবা কড়া বা বিকৃতিসহ পায়ের রক্তনালীর (পেরিফেরাল ভাস্কুলার) রোগের লক্ষণ।

পদক্ষেপ: বিশেষজ্ঞ পেডিয়াট্রি দ্বারা বার্ষিক মূল্যায়ন। রোগীর চাহিদা অনুযায়ী বিশেষজ্ঞ পেডিয়াট্রি দ্বারা ঠিক করা এবং মেনে নেওয়া ব্যবস্থাপনা/চিকিৎসা পরিকল্পনা। জরুরি যোগাযোগ নম্বরসহ লিখিত এবং মৌখিক শিক্ষা প্রদান করা। যদি/যখন প্রয়োজন হয় বিশেষজ্ঞ ডাক্তারের কাছে পাঠানো।

মাঝারি

সংজ্ঞা: একটি ঝুঁকির কারণ থাকা যেমন অসাড়তা অথবা কড়া বা বিকৃতি ছাড়া পায়ের রক্তনালীর (পেরিফেরাল ভাস্কুলার) রোগের লক্ষণ।

পদক্ষেপ: একজন পেডিয়াট্রি দ্বারা বার্ষিক মূল্যায়ন। রোগীর চাহিদা অনুযায়ী একজন পেডিয়াট্রি দ্বারা ঠিক করা এবং মেনে নেওয়া ব্যবস্থাপনা/ চিকিৎসা পরিকল্পনা। জরুরি যোগাযোগ নম্বরসহ লিখিত এবং মৌখিক শিক্ষা প্রদান করা।

কম

সংজ্ঞা: কোন ঝুঁকির কারণ না থাকা যেমন অসাড়তা না থাকা, পায়ের রক্তনালীর (পেরিফেরাল ভাস্কুলার) রোগের লক্ষণ না থাকা এবং অন্য কোন ঝুঁকির কারণ না থাকা।

পদক্ষেপ: একজন উপযুক্তভাবে প্রশিক্ষিত পেশাদার স্বাস্থ্যকর্মীর দ্বারা বার্ষিক স্ক্রিনিং। স্ব ব্যবস্থাপনা পরিকল্পনা মেনে নেওয়া। জরুরি যোগাযোগ নম্বরসহ লিখিত এবং মৌখিক শিক্ষা প্রদান করা। যদি/যখন প্রয়োজন হয় যথাযথ পায়ের কড়ার ডাক্তারের কাছে যাওয়া।

প্রস্তুত কারক হল স্কটিশ ডায়াবেটিস গ্রুপ - ফুট অ্যাকশন

এই ঝুঁকির শ্রেণীগুলি SCI-DC পায়ের ঝুঁকি স্তর নির্ণয়কারী হতিয়ার ব্যবহারের সাথে সম্পর্কিত