

結構性糖尿病教育 與華人社區合作



Sunita Wallia. Specialist Dietitian.
NRCEMH.



我們今天要做什麼

1. 量度體重



2. 談談關於:

- 糖尿病失去控制
- 您感覺如何



3. 填寫:

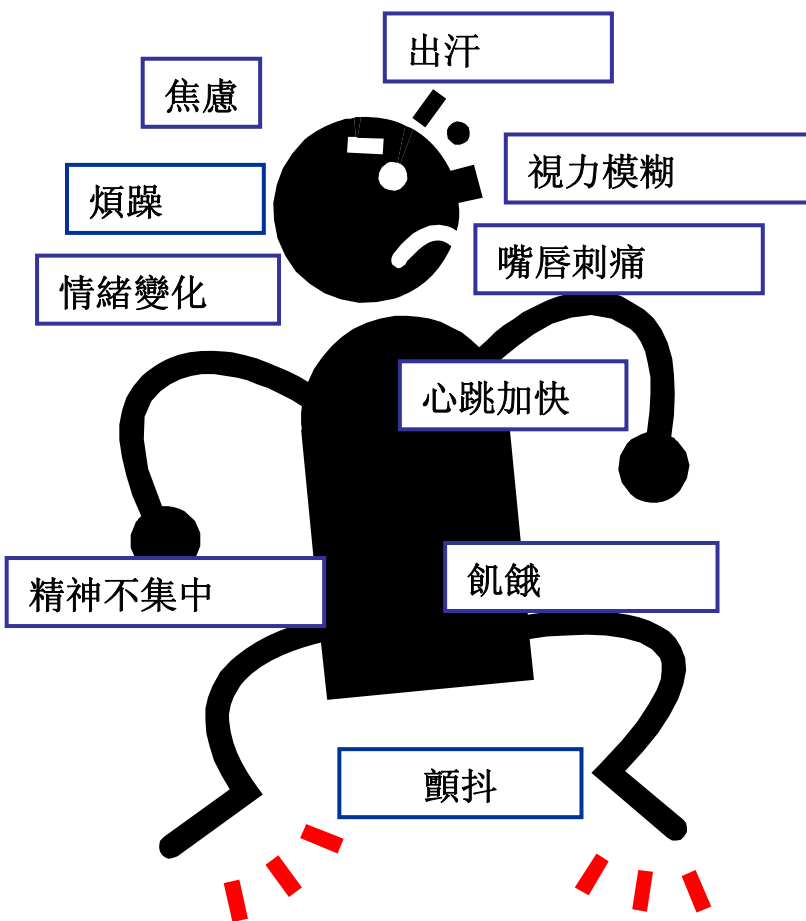
- 個人行動計畫
- 糖尿病調查問卷
- 評估紙



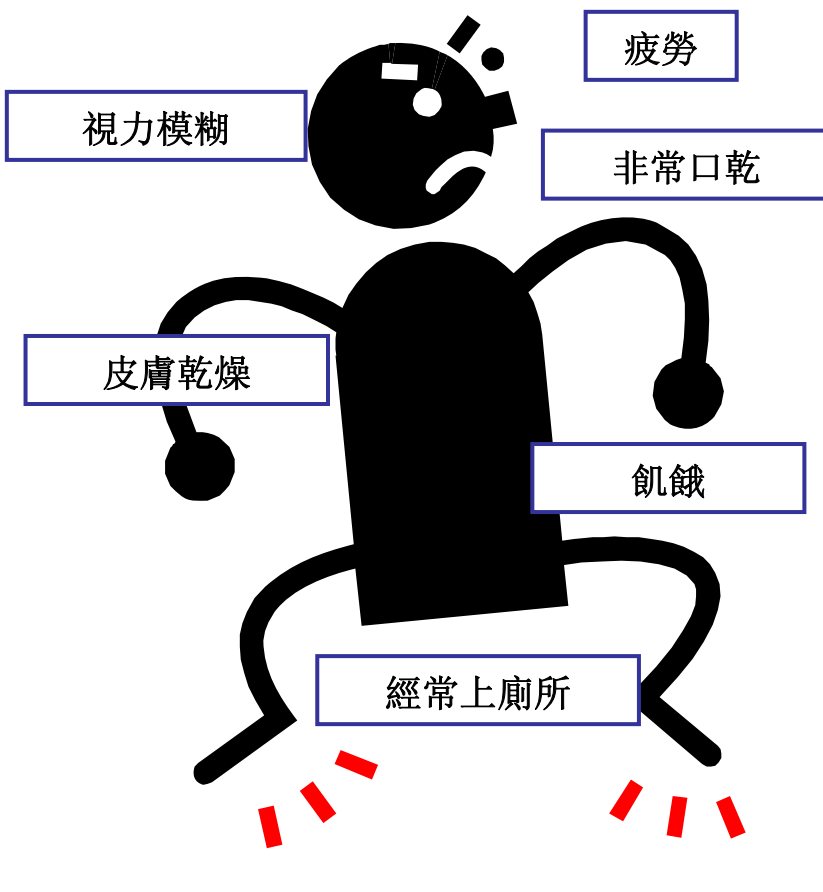
4. 哪裡可以找到更多的資訊

糖尿病失控

• Hypo- 低血糖



Hyper — 高血糖

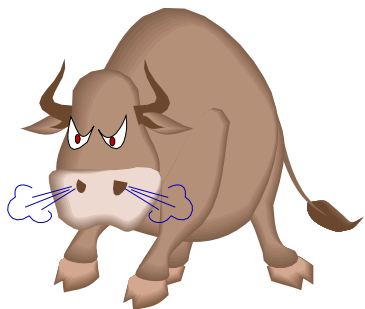


糖尿病失控

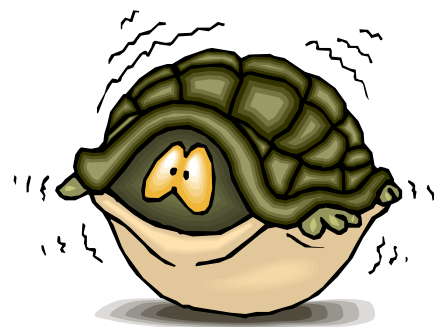
- 病假規定
- 如何得到醫療幫助



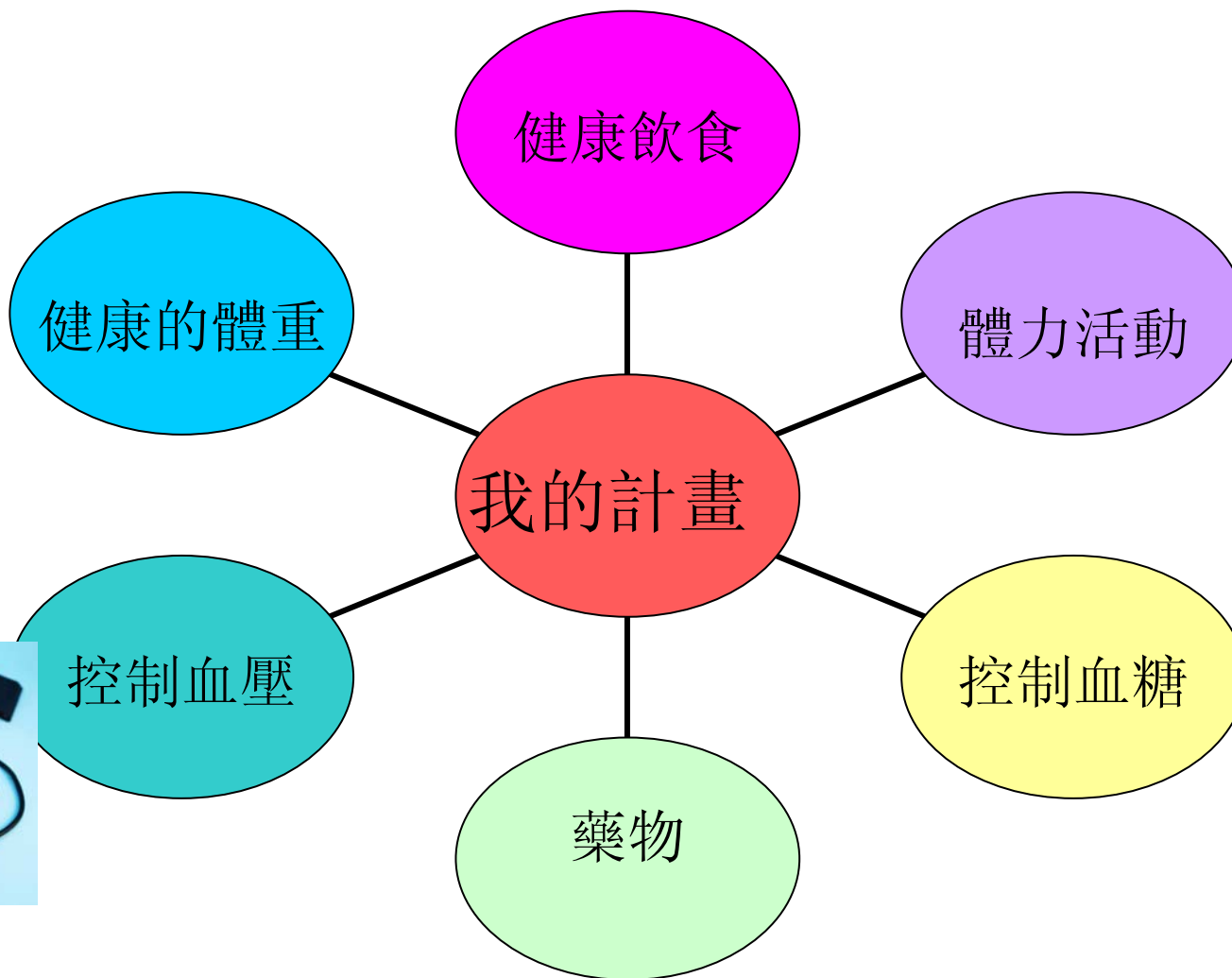
糖尿病和您的感覺




- 否定
- 發怒和害怕
- 傷心和鬱悶
- 孤單、孤獨
- 壓力



我的目標



今天的總結

- 有沒有任何問題 
- 6個月的跟蹤報告
- 評估紙
- 謝謝
- 體力活動

鳴謝

社區中心：來自中國，印度，錫克和穆斯林日間護理中心的工作人員和客戶組成小組，先鋒組，翻譯和反饋在整個過程的大力協助。

蘇格蘭行政院衛生署-資助糖尿病少數民族發展主任的職位。

Anne-Marie Love –糖尿病少數民族發展主任協助開發
“toolkit”試點

NRCEMH（國家少數民族健康資源中心）

社區成員和糖尿病衛生保健工作人員的反饋意見

反馈

- “這是一個很好的和非常全面的信息包，解除了我向華人社區提供教育的任何疑慮。並且這很容易閱讀和非常實用。”
- “這是一個令人印象深刻的文件，包含了很多想法和主意。”
- “看起來太棒了 – 簡單易用和裏面有很多有用的信息。我特別喜歡裏面的健康記錄卡。”
- “我認為這是一個很好的資料庫。”